允许保健食品声称的保健功能目录（第一批）

营养素补充剂保健功能目录

|  |  |
| --- | --- |
| 保健功能 | 备注 |
| 补充维生素、矿物质 | 包括补充：钙、镁、钾、锰、铁、锌、硒、铜、维生素A、维生素D、维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、烟酸（尼克酸）、叶酸、生物素、胆碱、维生素C、维生素K、泛酸、维生素E |