中文名称：允许保健食品声称的保健功能目录 非营养素补充剂（2023年版）

英文名称：Directory of Health Functions Available to be Claimed by Health Food - Non-nutrition Supplements (2023 Version)

发布时间：2023/08/31

实施时间：2023/08/31

发布单位：国家市场监督管理总局、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局

**允许保健食品声称的保健功能目录**

**非营养素补充剂（2023年版）**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **保健功能名称** |
| 1 | 有助于增强免疫力 |
| 2 | 有助于抗氧化 |
| 3 | 辅助改善记忆 |
| 4 | 缓解视觉疲劳 |
| 5 | 清咽润喉 |
| 6 | 有助于改善睡眠 |
| 7 | 缓解体力疲劳 |
| 8 | 耐缺氧 |
| 9 | 有助于控制体内脂肪 |
| 10 | 有助于改善骨密度 |
| 11 | 改善缺铁性贫血 |
| 12 | 有助于改善痤疮 |
| 13 | 有助于改善黄褐斑 |
| 14 | 有助于改善皮肤水份状况 |
| 15 | 有助于调节肠道菌群 |
| 16 | 有助于消化 |
| 17 | 有助于润肠通便 |
| 18 | 辅助保护胃粘膜 |
| 19 | 有助于维持血脂（胆固醇/甘油三酯）健康水平 |
| 20 | 有助于维持血糖健康水平 |
| 21 | 有助于维持血压健康水平 |
| 22 | 对化学性肝损伤有辅助保护作用 |
| 23 | 对电离辐射危害有辅助保护作用 |
| 24 | 有助于排铅 |